



# Knogleskørhed

– undersøgelse (DXA-scanning)

## Knogleskørhed (osteoporose)

Knogleskørhed er en sygdom, der rammer knoglerne, som svækkes indefra og dermed på sigt lettere brækker. Det skønnes, at hver 3. kvinde og hver 7. mand over 50 år rammes af sygdommen.

## Hvad er DXA-scanning?

DXA-scanning (Dual-energy X-ray Absorptiometry), er en røntgenundersøgelse, der foretages i en åben scanner, hvor vi kan måle kalkindholdet i knoglerne og dermed knoglernes styrke. Indholdet af kalk viser nemlig, om der er tegn på knogleskørhed og dermed øget risiko for knoglebrud. Den stråledosis der bruges ved en DXA-scanning er langt lavere end ved en almindelig røntgenundersøgelse.

Vi tilbyder DXA-scanning af:

- Knoglestyrke (knogleskørhed) for lænderyg og hofter
- Hvis der er udtynding af knogler, vil vi også gøre et sidebillede af ryggen

Helkropsscanning er den mest præcise metode til at måle og følge udviklingen af din kropssammensætning, herunder muskler og fedtprocent.

## Henvisning

Der er ikke behov for henvisning. En henvisning fra egen læge eller speciallæge er velkommen.

Vi beder dig udfylde vedhæftede spørgeskema. Det er nødvendigt før DXA-scanning, så lægen kan vurdere resultatet – og hvis der ikke er henvisning, kan lægen vurdere om DXA-scanning bør gøres.

## Forberedelse

### Medicin

Din medicin skal du tage som vanligt.

### Mad og drikke

Du må spise og drikke, som du plejer.

### Beklædning

Undgå tøj med metalknapper, lynlås, spænder og andre metalgenstande.

### Smykker og piercinger

Du må ikke bære smykker og eventuelle piercinger skal helst tages ud – om muligt - inden vi scanner dig.

### Pacemaker og andre indopererede metaldele.

Undersøgelsen kan godt gennemføres. Er der metal i ryggen eller i hoften, tager vi højde for det.

### Graviditet og amning

Hvis du er gravid er der særlige forholdsregler. Du skal derfor kontakte os inden undersøgelsen.

# Undersøgelsen

## Hvor lang tid tager undersøgelsen?

En DXA-scanning tager ca. 10 min.  
Afsæt i alt 20 min.

## Hvordan foregår det?

Når du skal scannes, ligger du på et fladt leje på ryggen med benene i ca. 90 grader på en specialpude. Scanneren bevæger sig hen over kroppen, hvor den tager røntgenbilleder af din ryg, lænd og hofter. Det er vigtigt, at du ligger stille.

## Gør det ondt?

Der er ingen ubehag forbundet med undersøgelsen.

## Efter undersøgelsen

Du kan forlade hospitalet umiddelbart efter undersøgelsen.

## Svar på undersøgelsen

Svar på undersøgelsen gives af en speciallæge på Aleris indenfor 3 hverdage efter undersøgelsen og sendes til din e-boks.

Svaret vil anbefale evt. behandling, hvis der er knogleskørhed.

## Bivirkninger

Der er ingen bivirkninger forbundet med undersøgelsen.

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 6  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

### Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B  
DK - 5000 Odense  
Tlf. +45 3637 2880  
odense@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

UXRE 80  
UXRG 80  
UXRE 82