

Patientvejledning

28



COSMETIC SURGERY

# Direkte øjenbrynsløft

Med alderen synker panden og øjenbrynene nedad – hos nogle mere end andre. Dette skyldes en naturlig aldring af muskulatur og bindevæv.

Ofte føles det som om, at der er for meget hud på de øvre øjnlåg, men problemet kan være en følge af de hængende øjenbryn og pande.

### Direkte øjenbrynsløft

Et direkte øjenbrynsløft er et meget effektivt indgreb, der dog efterlader et lille, men synligt ar over øjenbrynene. Disse ar er væsentligt mere synlige hos yngre personer end hos ældre. Forundersøgelse  
Inden beslutningen om en operation kommer du til en forundersøgelse hos en af vores plastikkirurger.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem og skriver dine spørgsmål ned, så du husker dem til forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til.

Ved forundersøgelsen fortæller du om dine ønsker. Plastikkirurgen undersøger dig og fortæller om, hvilke muligheder der foreligger, og sammen beslutter vi, om en operation er det rette for dig.

Du bliver grundigt orienteret om operationen, forløbet efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer. Du aftaler med plastikkirurgen ved forundersøgelsen, om du skal have fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse.

### Forventninger

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldringsprocesser fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt

og afhænger bl.a. af arvelige faktorer og rygning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko og forbigående ubehag.

Er du meget over-/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.

## Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker at få lavet øjenbrynsløft.

Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.

### Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder + folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Du skal møde fastende, hvis du har aftalt, at du skal i fuld bedøvelse.

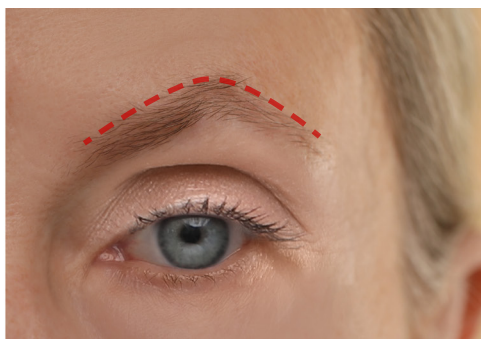
### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Direkte øjenbrynsløft



Før direkte øjenbrynsløft



Efter direkte øjenbrynsløft

## Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver ofte lavet som dagkirurgi og, du kan forvente at blive udskrevet samme dag. Bliver du opereret i fuld bedøvelse, kan du komme hjem få timer efter operationen. Hvis det er i lokalbedøvelse, kan du komme hjem umiddelbart efter operationen.

## Operation

Operationen foregår oftest i fuld bedøvelse og varer 1,5 - 2 timer afhængig af, hvor udtalte forandringerne er.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

### Smerter

Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og derfor kan du have behov for smertestillende medicin.

## Efter udskrivelsen

### Smerter

Der kan være ømhed og hævelse i 1 -2 uger aftagende fra dagene efter operationen. Du kan derfor have brug for smertestillende håndkøbsmedicin.

### Tråde og opfølgning

Efter 10-14 dage kommer du til opfølgning hos sygeplejerske i ambulatoriet. Tapen bliver taget af, og vi ser til sårene/arrene. Tråde og clips bliver fjernet og vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene mm.

3 - 6 mdr. efter operationen tilbyder plastikkirurgen dig en tid til opfølgning, som du selv skal ringe og aftale. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

### Brusebad og hårvask

Du må tage brusebad med let hårvask.

### Tape (Micropore)

Hvis du har tape på arrene efter operationen skal det sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage.

Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arret de første 3 måneder efter operationen, eller den af lægen anbefalede arbehandling.. Du skal kun skifte tapen en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

### Lejring af hovedet

Vi anbefaler, at du ligger med hovedet højt de første dage efter operationen. Undgå belastning af ansigtet. Sid fx på en stol, når du binder snøreband. Undgå at bøje hovedet nedad.

### Misfarvning og hævelse

Det er almindeligt, at området, hvor du er blevet opereret, bliver misfarvet som ved et stort blåt mærke. Misfarvningen forsvinder i løbet af en måned.

Der kommer også hævelse i området. Det aftager i løbet af de første uger.

### **Aktivitet/daglige gøremål**

Undgå at lave fysisk anstrengende ting som fx tunge løft og støvsugning den første uge efter operationen.

Du må gå ture og cykle, når du har lyst.

### **Fysisk aktivitet og sport**

Efter operationen er det hensigtsmæssigt at undgå gymnastik, sport og svømning de første 6 uger. Start langsomt op.

### **Svømme**

Du kan bade og svømme med tape uden problemer. Sårskorperne skal dog være faldet af.

### **Arbejde**

Du skal regne med at være arbejdsfri i op til 1 -2 uger efter operationen.

### **Køre bil**

Du må køre bil, når du kan reagere normalt i enhver situation og ikke har behov for stærk smertestillende medicin.

### **Sollys**

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod stærkt sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Fx med solbriller, kasket/hat og/eller solcreme med min. solfaktor 30.



## Mulige bivirkninger og komplikationer

### Følelse

Der kan være følenedsættelse i hovedbunden efter operationen, men følelsen bliver ofte normal igen med tiden. Hos enkelte er det dog permanent.

### Ar

Arrene vil typisk være røde og hævede efter operationen, men er gemt i øjenbrynsgrænsen. De vil med tiden blive smalle og lyse.

### Infektion

Efter al kirurgi kan der komme infektion, men det sker yderst sjældent (under 1%). Det kan kræve behandling med antibiotika. Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter og evt. feber. Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion betydeligt forøget.

### Blødning

Blødning efter operationen ses sjældent, men det kan opstå i det første døgn efter operationen. Hvis der opstår blødning, som ikke stopper ved kompression og is, skal du kontakte behandlingsstedet.

## Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Begynd med en undersøgelse hos en af vores dygtige kosmetiske specialister.



## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 6  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

### Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B  
DK - 5000 Odense  
Tlf. +45 3637 2880  
odense@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

KCBJ 50

Aleris Hospitaler ©

1. udgave december 2025. Revideres december 2028.

Godkendt af specialeansvarlig læge.

