Patientvejledning

6

Aleris

COSMETIC SURGERY

Fedtsugning

Liposuction

Fedtsugning er ingen hurtig slanke-kur. Fedtsugning er en behandling, som fjerner lokale fedtdepoter på udvalgte områder.

Der findes to typer af fedt på kroppen

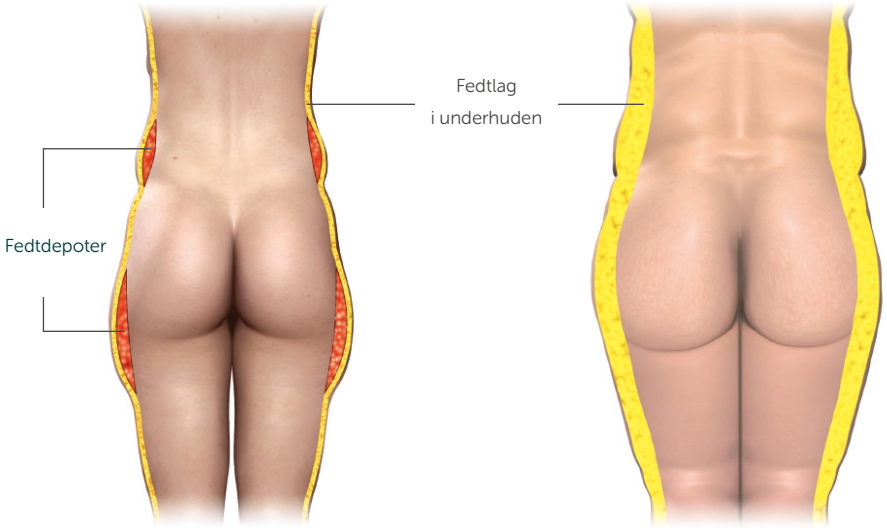
Det jævnt fordelte fedtlag i underhuden
Dette er afhængigt af din ernæringstilstand og bør derfor ikke fjernes ved en fedtsugning men gennem en kombination af motion og diæt.

Fedt aflejret i lokale fedtdepoter
Disse afhænger i mindre grad af din ernæringstilstand og bidrager i høj grad til din kropsfacon. De lokale fedtdepoter er arveligt betinget og kønsbestemt. De forsvinder ikke trods slankekure og træning og er derfor specielt velegnede til fedtsugning.

Kvinder aflejrer oftest fedtet på hofter, lår samt flanker (pærefacon), mens mænd aflejrer fedtet på maven og flanker (æblefacon). For både mænd og kvinder gælder det, at der også kan aflejres uhensigtsmæssige fedtdepoter andre steder fx under hagen.

Hvem er egnet til en fedtsugning?

Groft sagt er en fedtsugning velegnet til at ændre kropsfaconen, men ikke til at fjerne overflødige kilo. En fedtsugning er derfor ikke en erstatning for en slankekur.



Velegnet til fedtsugning

Velegnet til slankekur

Lokale fedtdepoter kan resultere i en uharmonisk skikkelse, der kun påvirkes lidt af slankekure og motion. Fedtsugning kan med fordel tilbydes til kvinder og mænd, som er generet af sådanne lokale fedtdepoter på hofter, lår, mave, flanker, knæ, ankler, bryster, overarm og under hagen.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en fedtsugning kommer du til en forundersøgelsehos en af vores plastikkirurger.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryg.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig hvilke muligheder, der foreligger, og sammen beslutter vi, om en fedtsugning er det rette for dig. Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forventninger

Det kosmetiske resultat af en fedtsugning er afhængigt af hudens kvalitet og spændstighed. Med alderen bliver huden slap og har derfor svært ved at trække sig sammen efter en fedtsugning.

I visse tilfælde må en fedtsugning helt frarådes pga. hudens kvalitet. Ujævnheder i huden, som fx appelsinhud, bliver aldrig bedre af en fedtsugning, men kan forværres.

Efter en fedtsugning er de udsugede fedtceller fjernet for altid og kommer ikke igen. Hvis du tager på i vægt efter en fedtsugning, vil du selvfølgelig stadig vokse men populært sagt beholde din "nye" facon. Du skal være opmærksom på, at det endelige resultat af fedtsugningen først kan ses efter 3 - 6 måneder, når vævet ikke længere er hævet, og huden har trukket sig sammen.

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen) og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over-/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder,at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter,om du ønsker en operation med fedtsugning. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen. Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammenen tid til operation.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste
Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen med mindre du har aftalt andet med speiallægen ved forundersøgelsen.

Pause med medicin
Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Huden
En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling af huden efter forløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Dagkirurgi

Operationen bliver lavet som dagkirurgi. På Aleris følger vi helt specifikkeudskrivelseskriterier, hvilket betyder at du bliver udskrevet, når du opfylder disse kriterier. Oftest kan du blive udskrevet 3-4timer efter operationen.

Operationen

Operationen kan vare mellem 1 - 4 timer afhængig af hvor meget fedt, der skal fjernes og hvor mange områder, der skal suges. Der anvendes en såkaldt våd teknik, hvor der først indsprøjtes saltvand tilsat lokalbedøvelse og adrenalin.

Det betyder, at der er mindre ubehag, færre smerter samt mindre blødning efter operationen.

Gennem små indstikssteder i huden på omkring 4 mm – så vidt muligt lagt i de naturlige bøjelinjer – suges fedtet ud vha. tynde metalkanyler på 2 - 4 mm tykkelse. Efter endt sugning sys de små stikkanaler sammen med en tynd tråd.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning. Afslutningsvis dækkes de små sår med tape, og du får en komprimerende bandage på i form af elastiske bukser, mavebælte, strømper eller hagerem afhængig af hvor du er blevet fedtsuget.

Ifølge loven om kosmetiske behandlinger må man højest suge 4 l fedt ad gangen.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål.

I gang igen

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blodpropper, er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen.

Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og hvile dig indimellem.

Efter udskrivelsen

Smerter

I den første uges tid efter operationen kan du have brug for smertestillende håndkøbsmedicin.

Tråde og opfølgning

Efter ca. 2 uger får du trådene og tape fjernet hos en sygeplejerske i ambulatoriet.

3 - 6 mdr. efter operationen tilbyder plastikkirurgen dig en tid til opfølgning, som du selv skal ringe og aftale. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

Bandage

Den stramme bandage, buks eller lignende skal du bruge for at mindske hævelse og for at sikre, at huden sætter sig pænt efter fedtsugningen.

Den elastiske bandage skal du bruge dag og nat i 3 uger og om dagen i yderligere 3 uger. Bandagen må du kun tage af i forbindelse med bad, og når den skal vaskes.

Hvis du har mulighed for det, anbefaler vi at du har noget bomuldsstof under bandagen, fx T-shirt. Det vil være mere behageligt.

Sivning af væske
I de første dage kan det sive en del fra de små indstikssteder som følge af den væske, der er sprøjtet ind i forbindelse med fedtsugningen. Det vil være tynd, blodig væske. Væsken har derfor en rødlig farve med farvenuance fra saftevand til rødvin. En sugende forbinding eller bind kan opsuge dette.

Brusebad
Et døgn efter operationen kan du tage brusebad, og kun i den forbindelse må bandagen tages af. Den stramme bandage kan dog være svær at få på igen efter bad, især i den første uge, hvor du er meget hævet. Så vent gerne en uge med brusebad og lav etagevask i stedet for. Vil du have bad, så start i den første uge med lidt kortere bade, så områderne ikke når at hæve for meget op. Tapen over sårene kan tåle, at du tager bad. Klistereffekten holder efter brusebad.

Tape (micropore)
Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage.

Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tapen en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Creme
Du må først bruge Creme, når sårene er tørre og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Sollys
For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med tape (micropore), overdel eller solcreme med min. solfaktor 15.

Arbejde
Du kan typisk starte med at arbejde efter 3 - 10 dage afhængig af dit job samt omfanget af fedtsugningen.

Hævelse og ujævnheder
Der opstår altid hævelse efter en fedtsugning. De første uger efter en fedtsugning skal du forvente, at områderne er hævede. Det betyder, at de fedtsugede områder vil have ca. samme størrelse som inden fedtsugningen. Hævelsen kan vare i op til 6 - 8 uger. Ujævnheder i form af mindre buler kan ses i flere måneder efter en fedtsugning.

Når hævelsen har fortaget sig, vil området blive hårdt pga. arvævsdannelse i dybden. Denne hårdhed forsvinder igen, men det kan tage lang tid. Let massage af området kan evt. gavne.

Misfarvning
Det er almindeligt, at de sugede områder samt områder nedenfor disse kan blive misfarvede som ved et stort blåt mærke. Misfarvningen fortager sig i løbet af en måned.

Massage af det opererede område
Efter uge kan du begynde at massere de opererede områder. Dette giver en lindring men har ingen indflydelsepå det blivende resultat. Du skal massere udefra og ind mod centrum af kroppen, så du hjælper væsken væk fra de opererede områder. Det er vigtigt, at du har en fornemmelse af, at det er underhuden og ikke musklen, du masserer.

Bilkørsel
Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Du skal være ude af behovet for stærk smertestillende medicin.

Gåture og cykling
Du må gå ture og cykle, når du har lyst.

Løb, aerobic, gymnastik og sport
Kan du starte / genoptage sportsaktivitet 4-6 uger efter operationen.

Svømme
Du må svømme ca. 1-2 uger efter operationen, men først når der ikke er synlige sårskorper.

Løfte/bære
Du må løfte og bære, når du ikke har smerter, det vil sige efter ganske få dage.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Føleforstyrrelser
Ved en fedtsugning sker der en påvirkning af de små følenerver i det sugede område. I tiden efter fedtsugningen har du derfor nogle områder med nedsat følelse. Dette fortager sig almindeligvis i løbet af 3 - 6 måneder, men hos enkelte kan det være permanent.

Ujævnheder og hårdhed
Ujævnheder efter en fedtsugning kan skyldes flere ting. Der kan være suget for lidt eller for meget i et enkelt område. Såfremt der er suget for lidt, kan der typisk foretagesen mindre korrektion i lokalbedøvelse, men hvis der er suget for meget, kan det være svært at korrigere. Plastikkirurgen tilstræber derfor altid hellere at tage for lidt end for meget.

Ujævnheder kan også skyldes en slap og uelastisk hud, hvor huden ikke har evnet at trække sig tilstrækkeligt sammen. Her hjælper det ikke med yderligere fedtsugning.

På Aleris lægger vi vægt på, at resultatet kommer til at fremstå i naturlig balance med kroppen

Efterblødning
I sjældne tilfælde (under 1%) kan der komme en blødning. Dette kan kræve en ny operation med efterfølgende ar i området. Efterblødning giver ofte misfarvning i ugerne efter, men ødelægger sjældent det blivende resultat. Alle omkostninger i denne forbindelse dækkes af os.

Infektion
Ved al kirurgi kan der opstå infektion, og selv om dette er sjældent (under 1%), kan det dog forekomme. Det kræver behandling med antibiotika. I ekstremt sjældne tilfælde kan der være behov for kirurgisk drænage.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.

Vævsdød
Vævsdød efter operationen er meget sjældent, men det kan forekomme. Vævsdød betyder, at huden mister sin blodforsyning og dør. Drejer det sig om overfladiske dele af huden, kan det ofte hele ved god sårpleje, men er der tale om dybere vævsskade, må det døde væv skæres bort. Vævsdød rammer oftest overvægtige og rygere.

Blodpropdannelse
I forbindelse med alle typer af operationer kan der opstå blodpropdannelse i de dybe vener i benene. Dette kan forebygges ved, at du hurtigstmuligt kommer på beneneigen efter operationen. Der er i forbindelse med større fedtsugninger også beskrevet tilfælde med fedt-blodpropper.

Disse komplikationerer yderst sjældne men kan være livstruende.

Du kan typisk starte
med at arbejde efter
3 - 10 dage afhængig af
dit job samt omfanget
af din fedtsugning.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg
Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg
Bavnehøjvej 6
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus
Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning
Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Odense
J. B. Winsløws Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København
Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted
Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

Aleris Hospitaler ©
20. udgave oktober 2026. Revideres oktober 2029.
Godkendt af specialeansvarlig læge.

Aleris