Patientvejledning

1

Aleris

Lumbalpunktur

Generelt om undersøgelsen

Ved en lumbalpunktur udtømmes væske fra hulrummet i rygmarvskanalen til nærmere undersøgelse for sygdomme i hjerne og rygmarv.

Lumbalpunktur udføres altid af en af vores speciallæger i anæstesiologi, som har stor erfaring i udførelse af denne undersøgelse.

Forberedelse

Undersøgelsen udføres ambulant. Du må spise og drikke inden undersøgelsen. Du kan beholde dit eget tøj på i forbindelse med undersøgelsen. Vi anbefaler, at du har en ledsager til at køre dig hjem i bil efter undersøgelsen.

Undersøgelsen

Undersøgelsen varer 1 – 1½ time, hvor selve lumbalpunkturen typisk varer under 15 min. Den øvrige tid bruges på information, blodprøvetagning og evt. hvile efter undersøgelsen.

Gør det ondt?

En lumbalpunktur gør sjældent mere ondt end en almindelig blodprøve. Vi lægger dog vægt på, at undersøgelsen foregår med så få smerter som muligt. Derfor kan det være aktuelt at give smertestillende medicin og / eller lokalbedøvelse omkring indstikksstedet i forbindelse med undersøgelsen. Desuden anvender vi de tyndest mulige nåle.

Ved undersøgelsen skal du være i siddende stilling eller liggende i sideleje med ryggen krummet. Der indføres en nål mellem 2 lændehvirvler og ind i rygmarvskanalen, hvorfra der udtømmes 5 - 10 ml væske. Væsken gendannes i løbet af kort tid.

Pause med medicin

Får du blodfortyndende medicin (fx Marevan, Marcoumar eller Plavix) skal du holde pause med dette inden undersøgelsen. Du har aftalt med neurologen til forundersøgelsen, hvordan du skal forholde dig. Hvis dette ikke er tilfældet, skal du kontakte os, så vi kan aftale nærmere.

Efter undersøgelsen

Vi anbefaler, at du hviler dig 5 - 10 min efter undersøgelsen, og at du tager det med ro det næste døgn. Du bliver tilbudt noget at drikke efter undersøgelsen.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Der kan komme lette smerter ved indstiksstedet de første dage.

Hos enkelte kan der de første dage efter undersøgelsen være hovedpine, som lindres i liggende stilling og forværres, når man rejser sig op. Det skyldes, at der stadig siver lidt væske ud af det hul, som nålen har lavet. Som regel vil hullet lukke sig af sig selv.

Hvis hovedpinen fortsætter, kan anæstesilægen lægge lidt blod ind omkring hullet, så det lukker til igen.

Risikoen for hovedpinen reduceres ved at drikke rigeligt (3 liter dagligt) de første dage – gerne koffeinholdig væske (cola eller kaffe). Hvis der alligevel optræder hovedpine, anbefaler vi, at du tager smertestillende håndkøbsmedicin, indtil hovedpinen har fortaget sig. Hvis hovedpinen ikke fortager sig i løbet af nogle dage, skal du kontakte os.

I ekstremt sjældne tilfælde kan der opstå komplikationer i form af nerveskade samt blødning eller infektion ved indstiksstedet. Du skal kontakte os, hvis du får feber med rygsmerter eller rygsmerter med udstråling til benene.

Svar på undersøgelsen

Der går 1 - 2 uger, inden der foreligger svar på undersøgelserne, og du vil derefter blive kontaktet af neurologen, som vil orientere dig om resultaterne.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg
Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg
Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus
Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning
Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Odense
J. B. Winsløws Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København
Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted
Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KTAB00

Aleris Hospitaler ©
10. udgave maj 2025. Revideres maj 2028.
Godkendt af kvalitetsledelsen.

Aleris