

Betændelse i tyktarmen

Mikroskopisk colitis

Hvad er Mikroskopisk colitis?

Mikroskopisk colitis er betændelse i tyktarmens slimhinde.

Betændelse i tyktarmens slimhinde kan kun påvises ved mikroskopisk undersøgelse af en vævsprøve fra tarmen.

Årsagen til sygdommen

Årsagen til sygdommen kendes ikke, men der er mistanke om at tarminfektioner og forskellige lægemidler kan spille en rolle.

Forekomst

Vi ved ikke, hvor mange der har betændelse i tyktarmens slimhinde i Danmark, men i Sverige diagnosticeres årligt 4-6 nye tilfælde pr. 100.000 indbyggere. Gennemsnitsalderen på diagnosetidspunktet er 60-65 år.

Symptomer

Hovedsymptomet er ublodig, grødet til vandtynd diarre. Mange har mellem 5-10 afføringer dagligt, ind imellem også natlige afføringer. Mavesmerter og oppustet mave er hyppige gener, og et mindre vægttab kan ses. Trods dette er almentilstanden oftest god.

Hvordan stilles diagnosen?

For at stille diagnosen er det nødvendigt at foretage en kikkertundersøgelse (sigmoideoskopi eller koloskopi) af tyktarmen, hvor vi samtidig tager vævsprøver.

Er der sygdom vil der i mikroskopet kunne ses karakteristiske betændelsesforandringer i vævsprøverne.

Desuden tages ofte blodprøver og afføringsprøver for at udelukke anden sygdom.

Behandling

I lette tilfælde behandler vi sygdommen med loppefrøskaller og Imodium.

Budesonid (Entocort®), som indeholder binyrebarkhormon, er meget effektiv til behandling af betændelsen, men anvendes overvejende til kortere behandlingsperioder. Valg af præparat er afhængig af sygdommens sværhedsgrad.

Er du i behandling med medicin for gigt eller mavesår, kan det blive nødvendigt at ændre på denne medicin, da noget gigt- og mavesårsmedicin mistænkes for at kunne udløse Mikroskopisk colitis.

Har du mistanke om bivirkninger eller komplikationer til behandlingen, skal du kontakte os.

Opfølgning på behandlingen

Desværre har mikroskoisk colitis ofte et kronisk tilbagevendende forløb. Efter udtrapning af Budesonid ses jævnlige tilbagefald af diarre uger til måneder efter. Andre gange går der flere år imellem. Og nogle slipper med en enkeltstående episode. Dette er især, hvis vi kender den udløsende faktor fx gigtmedicin "Ipren" og vi fjerner dette fuldstændig.

Hvis tilbagefaldet kommer indenfor 1-2 år med præcis samme symptomer kan den medicinske behandling genoptages uden ny kikkertundersøgelse.

Vi anbefaler at du har tilknytning til en speciallæge i mave-tarm sygdomme, således at tilbagefald hurtigt kan behandles.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløws Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 6
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Herning

Poulsøvej 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk