

Udrensning til koloskopi

For nyre patienter

En koloskopi er en kikkertundersøgelse af tyktarmen, hvor tarmen efterses for betændelse, forsnævringer, polypper, svulster mm. Der kan tages vævsprøver, og mindre polypper kan fjernes i forbindelse med koloskopien. Det er derfor vigtigt, at der ikke er afføring i tarmen

For dialysepatienter og patienter med svært nedsat nyrefunktion

Her kan du læse om, hvordan du skal forholde dig op til undersøgelsen.

Før undersøgelsen

- Du skal give samtykke til at få foretaget koloskopien.
- Du aftaler med personalet, om udrensningen skal foregå hjemme eller under indlæggelse. Du får udleveret præparater til udrensning i din afdeling.
- Du skal holde pause med jerntabletter og undgå frø og kerner i frugt og brød i en uge op til undersøgelsen.
- 2 dage før undersøgelsen må du ikke indtage mælkeprodukter.
- Får du blodfortyndende medicin, aftaler du med lægen, hvornår du skal holde pause med denne før undersøgelsen.
- Hvis du har tendens til forstoppelse, vil sygeplejersken tale med dig om at tage ekstra afførende medicin både 3 og 2 dage før undersøgelsen.

Dagen før undersøgelsen - Udrensning

Du må kun indtage flydende kost uden mælkeprodukter, f.eks. drikkebouillon, vand, saft, kaffe, te osv. Dette gælder frem til kl. 6.00 den næste morgen. Det er evt. en væskebe-grænsning, som bestemmer, hvor meget du må indtage.

Tid	Handling
kl. 8	Tag 2 tabletter Dulcolax (Toilax og Perilax er samme præparat).
Kl. 15.00	Tag 2 tabletter Dulcolax. 8 breve pulver (Movicol) skal opløses i 1 liter vand og sættes i køleskabet, indtil det skal bruges kl. 19.00
Kl. 18.00	Tag 1 tablet Emperal på 10 mg (kvalmestillende)
kl. 19.00	Den afkølede blanding med Movicol skal drikkes i løbet af 45-60 minutter. Herefter vil du få vandtynde afføringer

Bivirkninger

Den kraftige udrensning kan give dig kvalme, hvorfor du skal tage Emperal 1 time før Movicol-blandingen drikkes. Dulcolax kan give kolik-agtig rumlen i tarmen.

På undersøgelsesdagen

Du må ikke drikke og spise fra kl. 6.00, men efter aftale med lægen må du få din vanlige medicin med en mundfuld vand. Er du diabetiker og får insulin, vil lægen aftale med dig, hvor meget insulin du skal tage.

Efter undersøgelsen

Medicinen, du evt. får i forbindelse med undersøgelsen, kan påvirke dig op til et døgn efter. Du må ikke selv køre bil, knallert, cykel mv. eller betjene maskiner før 24 timer efter, at du har fået medicinen. Du skal selv arrangere hjemtransport med pårørende, bus, tog, taxa eller Falck.

Hvis du får ondt i maven eller bløder fra tarmen efter at du er kommet hjem, skal du henvende dig på skadestuen.

Resultatet af undersøgelsen får du at vide på dagen, dog hvis der er taget vævsprøver tager lidt længere tid. Du vil en opfølgnings tid med svar på alle relevante undersøgelser i forbindelse med undersøgelsen

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløws Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Herning

Poulsøvej 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk