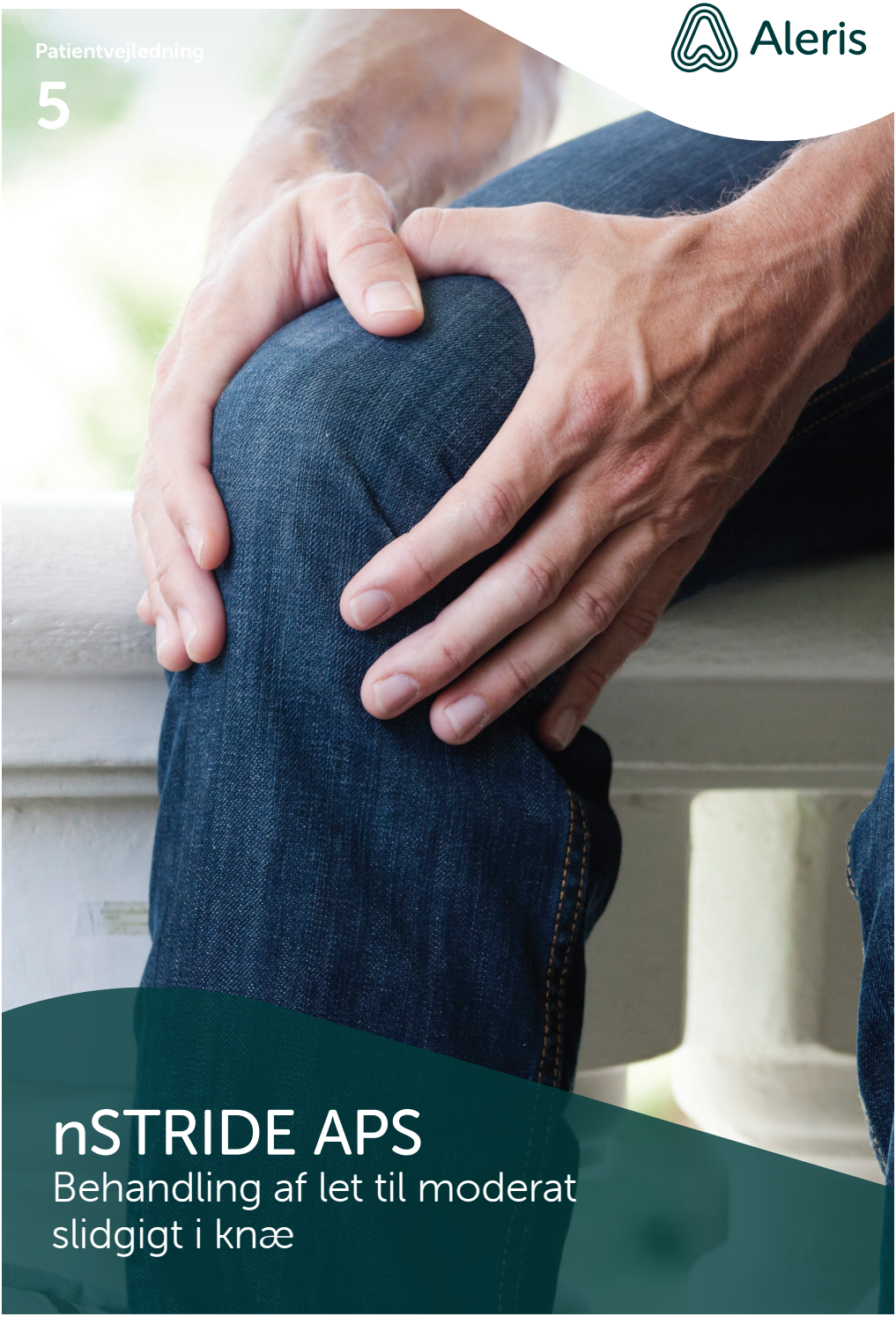
Patientvejledning

5



nSTRIDE APS

Behandling af let til moderat slidgigt i knæ

Indsprøjtning med nSTRIDE APS kan, på en enkel og sikker måde, afhjælpe ledsmerter i knæet og reducere udviklingen af slidgigt hos patienter med begyndende til moderat slidgigt, samt hjælpe med at gendanne bevægelighed og fleksibilitet i knæleddet

Hvad er nSTRIDE APS?

APS står for "Autologous Protein Solution". nSTRIDE APS er en autolog serumbehandling. Dvs. en behandling med serum fra din egen krop. Den beskytter bruskcellerne og er designet til at behandle ledsmerter forbundet med mild og moderat artrose (slidgigt).

Hvordan fungerer nSTRIDE APS?

NSTRIDE APS sprøjtes direkte ind i knæleddet af en af vores speciallæger i ortopædkirurgi.

Behandlingen er designet til at være én enkelt injektionsbehandling.

På nuværende tidspunkt viser undersøgelser, at der er overbevisende god effekt af nSTRIDE APS, både ift. smerter, men også ift. bremsning og endda reducering af slidgigten. Det er endnu ikke en dokumenteret behandling, og der er ingen garanti for effekt.

I et knæ med slidgigt er der flere „dårlige" proteiner end „gode". Det er denne ubalance, der forårsager knæ-smerter og slid på brusk.

Ifølge nSTRIDE skyldes deres gode resultater tilstedeværelsen af høje koncentrationer af anti-inflammatoriske proteiner. Disse „gode" proteiner kan reducere nedbrydningen af brusk i leddet (slidgigt). Smerten i leddet reduceres herved, og bevægelsen af knæet forbedres.

Traditionelle blokadebehandlinger har ikke denne forebyggende virkning.

Hvad er nSTRIDE APS lavet af?

NSTRIDE APS udvindes fra dit eget blod. nSTRIDE APS koncentrerer hvide blodlegemer, blodplader og plasmaproteiner i et lille volumen plasma. Slutproduktet er ca. 2 til 3 ml med antiinflammatoriske egenskaber.

Hvor mange behandlinger skal jeg have?

Undersøgelser har vist effekten af én indsprøjtning. Disse undersøgelser viser, at en indsprøjtning varer mindst 12 måneder. Læs mere under punktet „Varighed af effekt"

Forberedelse

Bad

Du bedes tage bad om morgenen og undlade at smøre creme, olie eller lignende omkring knæene.

Kost og medicin

Du må spise og drikke, som du plejer, samt tage din vanlige medicin.

Behandlingen

Du får taget en blodprøve, som bliver centrifugeret. Der bliver lagt lokal-bedøvelse og tappet ledvæske fra knæet, hvor det koncentrerede serum (APS) efter-følgende sprøjtes ind. Nogle læger gør det ultralydsvejledt.

Du kan forvente at behandlingen varer omkring 20-30 minutter

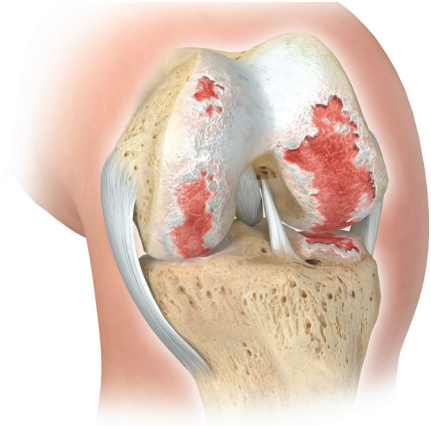
Kan nSTRIDE APS kurere slidgigt?

Hvis du har slidgigt, vil den aldrig forsvinde. Imidlertid kan succesfuld be-handling med nSTRIDE APS lindre dine smerter, øge bevægeligheden og reducere udviklingen af slidgigten.

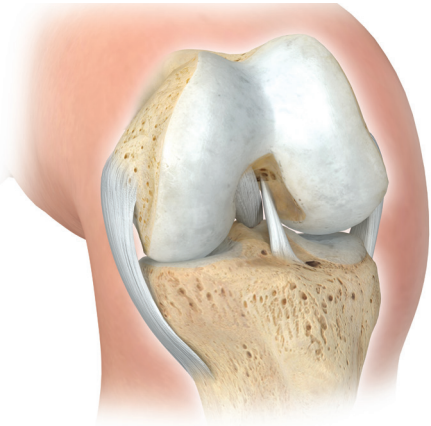
Virkning

Smertelindring kan forventes efter en uges tid.

Fuld effekt efter 6-8 uger.



KNÆ MED SLIDGIGT



RASK KNÆ

Efter behandlingen

Bilkørsel

Der er i udgangspunktet ikke regler for bilkørsel efter behandlingen, men vi anbefaler, at du har en chauffør med, hvis muligt, for at give benet ro.

Aktivitet

Vi anbefaler, at du tager den mest muligt med ro de første 4-5 dage efter behandlingen, hvor kun nødvendig aktivitet bør udføres. Dette for at undgå betændelse og hævelse i leddet.

Alle former for træning og idræt bør undgås de første 14 dage efter behandlingen.

Sygemelding

Tal med lægen om det, da det afhænger af dit job.

Varighed af effekt

Baseret på prækliniske og tidlige kliniske resultater, kan du forvente at opleve forbedring i 12-24 måneder. De sidste nye undersøgelser viser smertelindring i op til 36 måneder efter kun én indsprøjtning.

Hvem kan få nSTRIDE APS?

Patienter med let til moderat knæslitage/slidgigt.

Mulige bivirkninger og komplikationer

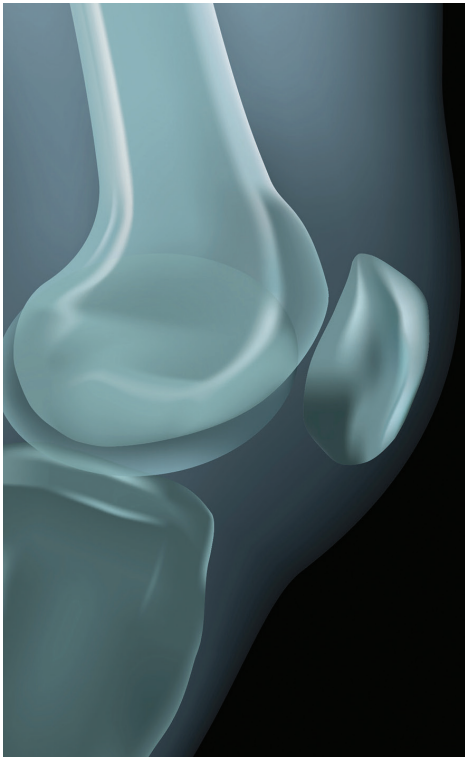
Undersøgelser har vist, at der kun er få eller ingen bivirkninger ved nSTRIDE APS.
Du kan opleve gener forbundet med at ledvæsken med en sprøjte trækkes ud af knæet, samt sprøjtes ind i knæet igen efter oprensning. Eksempler på bivirkninger, der kan forekomme, er blå mærker, lokal smerte eller hævelse.

Infektion

Risikoen for infektion er meget lille, men hvis du oplever rødme, varme, hævelse, tiltagende smerter og eventuelt feber i dagene efter behandlingen skal du søge læge. Det kan være tegn på infektion, hvilket kan nødvendiggøre behandling med antibiotika.

Allergi

Hvis du på forhånd ved, at du er allergisk over for lokalbedøvelse, skal du ikke have behandling med nSTRIDE APS.



Med min underskrift bekræfter jeg at have læst denne vejledning og accepterer behandlingen med nSTRIDE. Jeg er indforstået med, at der ikke er nogen garanteret effekt af behandlingen med nSTRIDE.

Navn: _____

Dato: _____

Underskrift: _____

BLXC5

Egne notater

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg
Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg
Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus
Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning
Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København
Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted
Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

BLXC5

Aleris Hospitaler ©
2. udgave juni 2024. Udarbejdet af JPE/KHA.
Revideres juni 2027. Godkendt af kvalitetsledelsen

Aleris