Patientvejledning

1

Generel vejledning

i forbindelse med din operation

Indhold

Intro

Før operationsdagen 3

Pause med medicin 3

Helbredstilstand før operation 3

Transport 3

KRAM: Kost, Rygning, Alkohol og Motion 4

Fasteregler 4

Hjemmepleje og hjælpemidler 5

Telefon og internet 5

På operationsdagen

Inden du møder til operation 5

Medbring altid 5

Modtagelsen til operation 5

Pårørende 6

Værdigenstande 6

Bedøvelse 6

Operation og opvågning

Operation 6

Opvågning 6

Smerter 6

Genoptræning og fysioterapi 7

Efter udskrivelsen

Kontakt til Aleris 7

Bilkørsel 7

Sygemelding 8

Observation og pleje af operationssår 8

Medicin efter udskrivelsen 8

Forventelige gener efter operation 8

Adresser og telefonnumre 12

Vigtig information om forløbet omkring din operation

Udover denne generelle folder, får du også en folder om den operation, du skal have foretaget. Har du spørgsmål til din behandling, kan du spørge personalet ved ankomsten. Du er også altid velkommen til at kontakte hospitalet.

Før operationsdagen

- Lav aftaler med dine pårørende om at få hjælp efter operationen
- Sørg for, at der er mad i hjemmet til til de første dage

Pause med medicin

Det er vigtigt, at du har aftalt med speciallægen, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Du kan læse mere i folderen "Vanlig medicin i forbindelse med din operation". Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Helbredstilstand før operation

Hvis du bliver syg op til operationsdagen, skal du kontakte os. Så vurderer vi, om der skal findes en ny tid. Det gælder også, hvis der sker ændringer i dit helbred eller din vanlige medicin før operationen.

Huden

For at undgå betændelse, er det vigtigt, at du kontakter os, hvis du får rifter eller sår i huden omkring operationsstedet.

Graviditet

Bliver du gravid op til operationen, skal du kontakte os. Det kan blive nødvendigt at udsætte operationen, eller tage forbehold under forløbet.

Fasteregler

Du skal møde fastende til operationen, hvis du skal i fuld bedøvelse, rygbedøvelse eller regional bedøvelse (blokade). Det er vigtigt, at du følger fastereglerne i boksen på side 4, da vi ellers kan blive nødt til at udsætte din operation.

Transport

Du skal selv sørge for at arrangere transport til og fra Aleris. Du må ikke selv køre hjem efter din operation.

Skal du hjem samme dag?

Efter operation i fuld bedøvelse kan du forvente at være klar til at blive hentet ca. 4 timer efter din mødetid. Det varierer, og sygeplejersken vil informere dig nærmere ved ankomsten.

Skal du indlægges til næste dag?

De fleste kan forvente at blive hentet efter morgenmaden. Sygeplejersken vil informere dig nærmere ved ankomsten.

Bestilling af transport

Vores receptionist på Aleris hjælper gerne med at bestille Falck eller taxa.

Kørsel

Er du henvist fra det offentlige, kan der være en aftale, som giver dig mulighed for gratis kørsel. Kontakt dit

hjemsygehus eller patientrådgiver, hvis du er i tvivl.

Kørselsgodtgørelse

Receptionen på Aleris kan hjælpe med en ansøgning om kørselsgodtgørelse. Du skal selv sørge for at formidle denne videre til hjemsygehuset eller hjemregionen.

Kost, Rygning, Alkohol og Motion

En god almen sundhedstilstand er vigtig for et godt forløb. Derfor har vi fokus på at tale med dig om din livsstil. Ved forundersøgelsen spørger lægen til dine livsstilsvaner og vejleder ved behov.

Kost

- Er der specielle kosthensyn, vi skal kende, vil vi gerne have besked om dette senest 2 dage inden operationen.
- Du skal være opmærksom på at få en god proteinrig kost

Rygning

- Vi anbefaler rygestop 6 uger før operationen, da rygning hæmmer helingen og giver større risiko for komplikationer. Du kan søge hjælp til rygestop hos din egen læge
- Alle vores hospitaler er røgfrie

Alkohol

- Overhold Sundhedsstyrelsens anbefalinger, da der kan være øget risiko for komplikationer ved operationen

Fasteregler

Du må gerne spise indtil 6 timer, før du skal møde. Herefter må du ikke spise.

Indtil 2 timer før dit mødetidspunkt til operation må du:

- Drikke vand, saft, juice uden frugtkød, te/kaffe uden mælk
- Vi anbefaler at du drikker 1 glas sød saft eller juice uden frugtkød 2 timer før mødetidspunktet, da det kan reducere ubehag
- Undgå sukkerholdige drikke, hvis du har sukkersyge

Hvis du har sukkersyge:

- Skal du møde til operation inden kl. 11, må du ikke tage hverken insulin eller tabletter om morgenen på operationsdagen
- Skal du møde til operation kl. 11 eller senere må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden senest kl. 5, men ikke noget senere på dagen

- Har du et alkoholforbrug højere end anbefalet, kan du søge hjælp hos din egen læge

Motion
- Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du hver dag motionerer i mindst en halv time.

Hjemmepleje
Du skal give hjemmeplejen besked om din operation og lave aftaler med dem om behov for øget hjælp efter operationen.

Sygeplejersken kan også hjælpe til ved behov. Medbring gerne telefonnummer til hjemmeplejen.

Nogle kommuner opkræver betaling for midlertidig hjemmehjælp.

Hjælpemidler
Vi rådgiver dig om leje eller køb af hjælpemidler, hvor det er nødvendigt.

Telefon og internet
Det er tilladt at benytte mobiltelefon på hospitalet, men man skal tage hensyn til andre patienter og deres pårørende.

Der er Wi-Fi tilgængeligt på alle hospitaler.

På operationsdagen

Inden du møder til operation
- Tag et bad hjemmefra, men undgå cremer og make-up
- Tag smykker og piercinger af og lad dem blive hjemme
- Vi taler med dig om kontaktlinser
- Briller, høreapparat og tandprotese må du gerne have med til operationsstuen

Medbring altid
- Al din vanlige medicin i original-pakninger
- Løstsiddende tøj, som kan tåle at blive misfarvet
- Praktiske sko, som er fastsiddende og let aftagelige
- Dine hjælpemidler
- Toilettaske, hvis du skal være indlagt
- Eventuelt mobiltelefon og læsestof

Modtagelsen til operation
Når du ankommer til Aleris, henvender du dig i receptionen.

Sygeplejersken henter dig og informerer dig om forløbet. Inden operation skal du:

- Klæde om
- Eventuelt fjerne hår i operationsområdet
- Have smertestillende og kvalme-forebyggende medicin
- På toilet
- Tale med speciallægen og have markeret operationsstedet
- Informeres om bedøvelsen

Pårørende

For at få den bedst mulige opbakning i dit forløb anbefaler vi, at du inddrager en nær pårørende:

- Ved samtaler med personalet
- Ved instruktioner
- Ved udskrivelsen

Pårørende i opvågningsafdelingen

Af diskretionshensyn kan voksne ikke have besøg af pårørende. Børn kan have forældre med.

Pårørende er velkomne til at opholde sig på opholdsarealer, mens du er til operation og på opvågningen.

Besøg

Dine pårørende er velkomne indtil kl. 22. Dog bedes I tage hensyn til øvrige patienter.

Værdigenstande

Vi anbefaler, at du undlader at medbringe værdigenstande. Du har dog mulighed for at opbevare ejendele aflåst.

Aleris dækker ikke mistede ejendele.

Bedøvelse

Inden operationen informerer anæstesilægen om, hvilken bedøvelse der er optimal for dig. Lægen tager hensyn til din helbredstilstand og type af operation.

Har du tidligere haft ubehagelige oplevelser ved bedøvelse, er det vigtigt, at du giver anæstesilægen besked.

Langt de fleste bivirkninger ved bedøvelse kan forebygges effektivt.

Operation og opvågning

Operation

Ved mindre operationer i lokalbedøvelse kan du tage hjem direkte efter operationen, når du er klar til det.

Efter operationer i fuld bedøvelse og rygbedøvelse kommer du på opvågningsafdelingen.

Opvågning

På opvågningen observerer vi dig og giver dig smertestillende medicin efter behov. Du vil også blive tilbudt lidt at spise og drikke.

Har du fået en ambulant operation, kan du tage hjem, når du er frisk igen. Lægen og sygeplejersken informerer dig om operationen og forholdsregler, inden, du kommer hjem.

Hvis du skal være indlagt, kommer du efter opvågning til sengeafdelingen, indtil du er klar til at komme hjem.

Smerter efter din operation

Du må forvente, at der vil være smerter efter operationen. Smerterne kan tiltage nogle timer efter operationen, når virkningen af lokalbedøvelsen aftager.

Efter operationen, vil vi løbende spørge dig til dine smerter og even-

tuelt kvalme. Vi sikrer, at du får en god smertebehandling. Du vil kunne mærke, at du er opereret, men du skal have acceptable smerter og kunne hvile, når du har behov.

Genoptræning og fysioterapi

Hvis der er behov for fysioterapi efter din operation, hjælper vores personale dig med rådgivning, øvelser og opfølgning, så du får den bedst mulige genoptræning. Endvidere om der er mulighed for optræning i din Aleris-afdeling.

Vi hjælper dig med at finde et tilbud til dig, nær din bopæl. Er du henvist fra det offentlige, kan der være mulighed for genoptræning via din kommune.

Din journal

Ved udskrivelsen får du en beskrivelse af operationen og planen sendes til din E-boks, med mindre andet er aftalt. Din egen læge får altid besked om dine besøg hos os, med mindre du har frabedt dig dette.

Opfølgning og kontrol

Inden udskrivelse aftaler du med lægen, hvordan der skal følges op på din behandling. Er det aftalt, at du kommer til opfølgning hos os, får du oftest tiden med, inden du tager hjem.

Efter Udskrivelsen

Kontakt til Aleris

Afhængigt af din operation, ringer en af vores sygeplejersker hjem til dig en af de første dage. Her har du mulighed for at stille spørgsmål.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du er i tvivl om noget eller hvis du oplever en komplikation. Ring på hovednummeret i den afdeling du er behandlet. Ved behov får vi lægen til at ringe til dig.

Opringninger til Aleris i weekenden er forbeholdt akutte situationer eller komplikationer til din behandling.

Bilkørsel

Du skal overholde nedenstående forholdsregler ved bilkørsel efter operation af hensyn til din og andres sikkerhed.

- Du må ikke køre bil i 24 timer efter fuld bedøvelse, rygbedøvelse eller nerveblokade - Spørg personalet, hvis du er opereret i lokalbedøvelse
- Du må ikke køre bil, mens du tager stærk smertestillende medicin
- I mange tilfælde vil det tage nogen tid, før du kan føre bil på betryggende måde. Dette vil fremgå af folderen om den operation, du skal have foretaget

Sygemelding, indlæggelsesbevis og lægeerklæring

Sygemelding og indlæggelsesbevis kan du få på Aleris efter aftale med speciallægen. En lægeerklæring skal du have via din praktiserende læge.

Observation af operationssår

Du vil få anvist, hvordan du selv skal observere såret hjemme. Det er helt almindeligt, at såret kan føles varmt de første dage. Der vil også være nogen hævelse og misfarvning.

Du skal være opmærksom på betændelsestegn:

- Tiltagende rødme og varme
- Tiltagende smerter
- Feber

Har du mistanke om betændelse, skal du ringe til det nummer, du har fået udleveret. Det er en god idé at måle temperaturen, inden du ringer.

Pleje af operationssår

Følg anvisninger om forbinding og sårpleje, du har fået ved udskrivelsen efter din operation. Du får information om fjernelse af tråde eller clips inden udskrivelsen.

Det første år efter operationen er arret følsomt overfor sollys. Sørg for at dække det med plaster, tape, tøj eller solcreme, hvis du er i solen.

Du får information om fjernelse af tråde eller clips inden udskrivelsen.

Medicin efter udskrivelsen

I forbindelse med udskrivelsen får du en udskrift af dit medicinkort med en samlet oversigt over den medicin, du skal tage. Lægen har ordineret smertestillende til det antal dage, du forventes at tage medicinen.

Har du herefter behov for yderligere smertestillende og recepter, skal du kontakte din praktiserende læge.

Hvis du oplever tiltagende smerter hjemme, skal du kontakte Aleris.

I folderen "Medicin efter din operation" kan du læse mere om smertestillende medicin, og hvordan du trapper ned med stærk smertestillende. Du kan også læse om afføringsmidler og blodfortyndende medicin.

Forventelige gener efter operation

Der vil være nogle forbigående gener efter de fleste operationer. Du kan læse om de specifikke gener efter netop din operation i den folder, du har fået udleveret.

Nogle vil opleve forstoppelse efter operationen, så det er vigtigt, at du holder dig i gang og drikker rigeligt, særligt mens du tager stærk smertestillende medicin. Der kan også være påvirkning af vandladningen. Det vil personalet informere dig om, inden du kommer hjem, hvis det er relevant.

Egne notater

Egne notater

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg
Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg
Bavnehøjvej 6
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus
Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning
Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Odense
J. B. Winsløws Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København
Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted
Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

Aleris Hospitaler ©
28. udgave juni 2025. Revideres juni 2028.
Godkendt af kvalitetsledelsen.

Aleris