

Patientvejledning

Fod/ankel

Fod eller ankel operation

Generel information

Vi vil gerne sikre, at du får et godt forløb efter din fod eller ankel operation. Her har vi samlet den information, som er gældende uanset hvilken fodoperation du skal igennem.

Forundersøgelse

Du har, forud for den planlagte operation, været til forundersøgelse ved speciallægen, hvor planen før og efter operationen er gennemgået.

Forventninger

Dine forventninger bliver afstemt med speciallægen til forundersøgelsen.

Hvis du har yderligere spørgsmål, kan du skrive en huskeliste og tage den med, når du møder speciallægen til operationen.

Forberedelse

Før operationen

For at undgå betændelse i operationssåret, er det vigtigt, at huden på den fod, du skal have opereret, er uden sår, rifter eller eksem. Der må heller ikke være inficerede sår, andre steder på kroppen.

Vi anbefaler, at du vasker foden og skinnebenet grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen, og igen om morgenen på operationsdagen.

Du skal undgå at smøre creme på skinneben og fod om morgenen, på operationsdagen.

Pause med vanlig medicin

Speciallægen har aftalt eventuel medicinpause ved forundersøgelsen. Det kan være blodfortyndende medicin, smertestillende gigtmicin eller sukkersygemedicin, som skal pauseres. Du kan læse mere i "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Bedøvelse

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse.

Fuld bedøvelse

Du skalmøde fastende til operationen. Det betyder at du må spise

indtil 6 timer før din mødetid, men du må drikke kaffe og te (uden mælk og fløde), samt vand eller saftevand, indtil 2 timer før din mødetid.

Du må tage den aftalte morgenmedicin, indtil 2 timer før mødetid. Husk at medbringe al din vanlige medicin.

Lokalbedøvelse

Her skal du ikke faste.

Efter operationen

Uanset om du har været i fuld eller lokal bedøvelse, skal du være forberedt på, at hvile i opvågningen med benet hævet over hjertehøjde minimum en halv time efter operationen. Her vil speciallægen også give dig information om operationen, og forholdsregler efter operationen.

Smertes

Inden du tager hjem, vil speciallægen informere dig om, hvilken smertestillende medicin, du skal tage. Speciallægen laver recepter og eventuelt en aftrappingsplan, såfremt du har behov for stærk smertestillende medicin.

Det er helt normalt, at have smerter i foden de første uger efter en operation, og der kan være ømhed og hævelse i måneder, efter fod og ankel operationer.

I de første dage efter operationen kan man bruge en ispakning på det smertende område i ca. 20 minutter ad

gangen. Ispakningen må dog ikke ligge direkte på huden.

Hvordan kommer du hjem?

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må ikke selv køre bil.

Efter udskrivelsen

Af hensyn til sårheling er det meget vigtigt, at der ikke kommer for meget hævelse omkring såret, så det risikerer at springe op.

Hævelse og defekt i såret medfører større risiko for infektion. Såfremt du har gips eller støvle på, vil hævelse også kunne give tryksår.

Du skal derfor forberede dig på at ligge med benet over hjertehøjde de første dage. Har du gennemgået en større operation, skal du regne med at have benet hævet over hjertehøjde de første to uger, indtil såret er sikkert helet.

Har du ikke elevationsseng, er det en god ide at pakke to solide sofasæder ind et vattæppe eller lignende, og ligge med benet på det, også om natten.

Når du begynder at gå omkring med krykker, er det vigtigt, at du har benet over hjertehøjde og laver venepumpeøvelser nogle gange dagligt, netop for at undgå hævelse.

Er anklen fri af bandagen, må du meget gerne bevæge ankelledet op og ned jævnlige, for at modvirke hævelse.

Du må gerne gå i bad, blot du undgår at gøre forbindingen våd.

Kommer der tiltagende rødme, hævelse og smerter omkring såret, skal du kontakte os.

Bilkørsel

Du må ikke køre bil, når du har gipsbandage, Walkerstøvle eller behandlersandal på. Du må heller ikke køre bil, hvis du tager stærk smertestillende medicin. Du skal kunne betjene pedalerne sikkert, før du må køre bil.

Sygemelding

Tidshorisont for sygemelding afhænger helt af, hvilken operation du har gennemgået samt hvilket arbejde, du har. Dette aftales ved forundersøgelsen eller efter operationen, med speciallægen.

Genoptræning

Såfremt det vurderes nødvendigt, vil der blive lavet en genoptræningsplan, eller henvisning til fysioterapeut, efter din operation. Speciallægen informerer dig herom.

Komplikationer

Du skal ringe til den Aleris afdeling, som du er tilknyttet, hvis:

- Det bløder igennem forbindingen, eller den bliver våd.
- Du får tiltagende smerter i læg eller fod.
- Foden eller benet bliver rødt, varmt, hævet og hvis du får feber.

Patienttilfredshed

Ved nogle af vores operationer vil vi bede dig om at udfylde en vurdering af dit smerteniveau og din funktion af foden, via nettet.

Spørgsmålene skal belyse dine oplevelser, symptomer, funktionsevne og livskvalitet i forbindelse med operationen. Aleris bruger dine svar til at sikre kvaliteten af vores forløb.

Du kan blive bedt om at besvare spørgsmålene inden operationen samt måneder efter operationen. Herudover vil du blive bedt om at udfylde en generel tilfredshedsundersøgelse.

Vi er meget taknemmelige, hvis du vil hjælpe os med at sikre kvaliteten.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 6
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk