



Läkemedel efter din operation

Denna broschyr beskriver kortfattat de läkemedel som oftast används efter din operation på Aleris. Efter operationen kommer personalen att ge dig råd om vilka läkemedel som är aktuella för dig. Om du upplever biverkningar bör du alltid tala med din läkare eller ringa Aleris för rådgivning.

De tabletter du får på sjukhuset är inte nödvändigtvis exakt desamma som de du får på apoteket. Det beror på att apoteken måste ge dig det billigaste läkemedlet när du hämtar ut ditt recept.

I den här broschyren kan du läsa om

- Smärtstillande läkemedel
- Läkemedel mot illamående och laxermedel
- Blodförtunnande läkemedel
- Riktlinjer för uttrappning av smärtstillande läkemedel

Paracetamol

Säljs under flera namn, till exempel Pamol, Panodil och Pinex. Tabletterna för vuxna är på 500 mg. Du kan få upp till 20 tabletter receptfritt åt gången och du måste vara över 18 år. Om du behöver fler måste du ha ett recept.

Effekt

Används mot smärta efter din operation.

Dos

Rekommenderad dos efter operationen är 2 tabletter (1 g) 4 gånger per dag.

Biverkningar

Paracetamol orsakar sällan biverkningar. Leverpåverkan förekommer vid överdosering.

Försiktighetsåtgärder

Du får köra bil när du använder paracetamol.

Ibuprofen

Säljs under flera namn, till exempel Brufen, Ibumetin och Ipren. Tabletterna innehåller 400 mg och är receptbelagda. Du kan köpa Ipren på 200 mg receptfritt.

Effekt

Används mot smärta efter din operation.

Dos

Rekommenderad dos är 400 mg x 4

Biverkningar

Sura uppstötningar och magsmärtor. För att minska besvären rekommenderas du att endast använda läkemedlet under perioder på 1 till 2 veckor. Vissa har nytta av att få syraneutraliserande läkemedel under behandlingen.

Användning av värktabletter kan leda till ökad blödningstendens. Långvarig behandling rekommenderas inte om du har hjärt-kärlsjukdomar, men kortvarig behandling efter en operation är i regel inte farligt.

Försiktighetsåtgärder

Du får köra bil när du använder ibuprofen. Kontakta Aleris om du upplever kraftiga magsmärtor under behandlingen.

Morfin

Depottabletter

Säljs under flera namn, till exempel Contalgin, Doltard och Malfin. Morfin är ett starkt, receptbelagt läkemedel.

Oxikodon

Depottabletter

Säljs under flera namn som Oxycontin, Codilek, Oxylan, Orionox och Reltebon. Oxikodon är ett starkt, receptbelagt morfinliknande läkemedel.

Effekt av oxikodon, depottabletter och morfindepottabletter

Används mot smärta efter din operation. Depottabletterna ska tas regelbundet och verkar i upp till 12 timmar.

Dos

Depottabletterna tas regelbundet i några dagar och kompletteras med snabbverkande morfin eller oxikodon som tas vid behov. Dosen är vanligtvis 10 mg 2 gånger per dag vid fasta tidpunkter.

Morfin

SNABBVERKANDE tabletter

Morfin är ett starkt, receptbelagt läkemedel.

Effekt

Används mot kraftig smärta efter operationen.

Dos

Snabbverkande tabletter tas endast vid behov. Dosen är som regel 10 mg högst 6 gånger per dygn.

Oxikodon

SNABBVERKANDE tabletter

Säljs under flera namn, till exempel OxyNorm och Oxikodonhydroklorid. Oxikodon är ett starkt, receptbelagt morfinliknande läkemedel.

Effekt

Används mot kraftig smärta efter operationen.

Dos

Snabbverkande tabletter/kapslar tas endast vid behov. Dosen är i regel 5 mg högst 6 gånger per dag.

Biverkningar av morfin och OxyNorm

Illamående, kräkningar, dåsighet, yrsel, klåda och förstoppning är de vanligaste biverkningarna. Vid överdosering försämras medvetandet.

Försiktighetsåtgärder

Effekten förstärks vid samtidigt intag av lugnande läkemedel och alkohol. Morfin och oxikodon är beroendeframkallande.

△ Trafik- och arbets säkerhet

Morfin och oxikodon gör dig dåsig. Det kan påverka arbets säkerheten och trafiksäkerheten. Du får därför inte köra bil, köra motorcykel eller cykla. Du får inte heller arbeta med verktyg eller maskiner. Om du behöver använda morfin eller oxikodon under en längre tid måste du rådgöra med din läkare kring när du kan börja köra bil igen.

Om du får slut på morfin eller oxikodon

Enligt lag kan läkaren be dig att komma på besök innan receptet förnyas. Var därför extra uppmärksam på hur många tabletter du har så att de inte tar slut på en kväll eller helg.

Kloroxazon

Kloroxazon är ett receptbelagt muskellavslappnande medel.

Effekt

Används mot muskelvärk och spänningar efter din operation.

Dos

Dosen är 250 mg 2 gånger per dag, men läkaren kan ordinera en högre dos om det behövs.

Biverkningar

Muskelslapphet, trötthet, yrsel och magbesvär är de vanligaste biverkningarna. I sällsynta fall kan kloroxazon orsaka stark dåsighet.

Försiktighetsåtgärder

Effekten förstärks vid samtidigt intag av morfin, morfinliknande och lugnande läkemedel samt alkohol.

△ Trafik- och arbets säkerhet

Kloroxazon gör dig dåsig. Det kan påverka arbets säkerheten och trafiksäkerheten. Du får därför inte köra bil, köra motorcykel eller cykla, och du får inte heller arbeta med verktyg eller maskiner.

Ondansetron

Säljs även under namnet Zofran. Ondansetron är ett receptbelagt läkemedel mot illamående.

Effekt

Används mot illamående och kräkningar efter din operation.

Dos

Du kan få ordinerat Ondansetron 4 mg 2 gånger per dag under några dagar. Eller 4 mg vid behov, högst 4 gånger per dag.

Biverkningar

Huvudvärk, förstoppning, rodnad och värmekänsla är de vanligaste biverkningarna.

Försiktighetsåtgärder

Försiktighet bör iakttas vid nedsatt leverfunktion och allvarlig hjärtsjukdom.

Bisakodyl

Köps receptfritt och säljs under flera namn, till exempel Toilax och Dulcolax.

Effekt

Bisakodyl främjar tarmrörelserna och används förebyggande mot förstoppning efter din operation. På Aleris används bisakodyl rutinmässigt vid användning av morfin eller oxikodon som depottabletter.

Dos

Dosen är 5 mg 1 gång per dag. Kan ökas efter behov.

Biverkningar

Magkramp, illamående och diarré är de vanligaste biverkningarna.

Magnesium

Köps receptfritt.

Effekt

Magnesium mjukar upp avföringen och används förebyggande mot förstoppning efter din operation

Dos

Dosen är 2 tabletter 1 gång per dag. Kan ökas vid behov.

Biverkningar

Magkramp, illamående och diarré kan förekomma.

Rivaroxaban

Säljs under namnet Xarelto. Rivaroxaban är ett receptbelagt läkemedel.

Effekt

Förebygger blodproppar efter vissa operationer.

Dos

Dosen är 1 tablett på 10 mg per dag, med start efter operationen. Läkaren ordinerar hur många dagar du ska ta tabletterna.

Biverkningar

Läkemedlet kan öka risken för blödningar.

Försiktighetsåtgärder

Bör endast tas tillsammans med andra blodproppsförebyggande läkemedel efter samråd med läkare.

Dalteparin för injektion

Säljs under namnet Fragmin. Dalteparin är ett receptbelagt läkemedel.

Effekt

Förebygger blodproppar efter vissa operationer.

Dos

Dosen är 2.500 eller 5.000 enheter per dag enligt läkarens ordination med start efter operationen. Efter vissa

operationer ges endast en spruta. Efter andra ges flera dagars behandling.

Biverkningar

Läkemedlet kan öka risken för blödningar. Blåmärken kan uppstå på injektionsstället.

Försiktighetsåtgärder

Bör endast tas tillsammans med andra blodproppsförebyggande läkemedel efter samråd med läkare. Innan du påbörjar behandlingen ska du få instruktioner om hur du använder sprutorna.

Smärtstillande läkemedel efter din operation

Det är normalt att uppleva smärta efter en operation. Hur mycket smärta du kan förvänta dig beror bland annat på vilken operation du har genomgått, om du har upplevt smärta före operationen och om du är van vid att använda starka smärtstillande läkemedel. Hos oss får du alltid en individuell plan för din smärtbehandling.

Riktlinjer för smärtbehandling

Läkaren ordinerar smärtbehandling efter operationen. Målet är att smärtan du upplever ska vara acceptabel, både i samband med vila och i samband med aktivitet.

Efter de flesta operationer används paracetamol och ibuprofen regelbundet i några dagar, kompletterat med morfin eller oxikodon. Du kan se den rekommenderade varaktigheten på läkemedelskortet.

Morfin eller oxikodon kan ordinerars efter behov, dvs. att du ska ta dessa tabletter om paracetamol och ibuprofen inte räcker till. Vid större operationer ordinerars morfin eller oxikodon som depottabletter som tas regelbundet i några dagar och kompletteras med snabbverkande tabletter efter behov.

Efter vissa operationer ordinerar läkaren ett muskelavslappande medel, kloroxazon, som oftast tas regelbundet under några dagar.

Biverkningar

Biverkningarna av smärtstillande läkemedel måste vara acceptabla. Eftersom morfin eller morfinliknande läkemedel ofta ger biverkningar som illamående och förstoppning ska man undvika en högre dos än nödvändigt och hålla behandlingstiden så kort som möjligt. Om du får biverkningar ska du kontakta oss så att läkaren kan ordinera lindrande läkemedel.

Hur trappar du ut läkemedlet?

När man kan börja trappa ut smärtstillande läkemedel är mycket individuellt. Det viktigaste är att du upplever att smärtan förbättras kontinuerligt. Om du trappar ut läkemedlet för snabbt kan det leda till att smärtan förvärras.

Det är inte möjligt att ge alla patienter en exakt uttrappningsplan att ta med sig hem. Det är viktigt att du frågar din läkare om råd och vägledning om du har frågor om din uttrappning.

Riktlinjerna vid uttrappning är att du först slutar med morfin eller oxikodon. Därefter kan du inom några dagar börja minska dosen av värktabletterna (ibuprofen). Det sista du slutar med är paracetamol.

Trappa ut läkemedlet långsamt.

Ta bort en dos i taget. Välj den tidpunkt då du känner att det är enklast att avstå från läkemedlet, till exempel på morgonen eller vid middagstid. Vänta och se till nästa dag, och om det går bra kan du ta bort ytterligare en dos. Fortsätt så tills du inte längre behöver läkemedlet. Om du upplever oacceptabel smärta under nedtrappningen kan du lägga till en dos igen.

Beroende och abstinens

Vissa människor kan bli beroende av smärtstillande läkemedel efter en operation. Det är de starka morfinliknande läkemedlen som man kan bli beroende av, men det händer sällan vid normal användning på grund av smärta efter en operation i några dagar. Risken är högre om du tar större doser av läkemedlet under längre tid (veckor).

Vid längre tids användning kan vissa personer utveckla abstinens om behandlingen med starka smärtstillande läkemedel avbryts abrupt. Symtom på abstinens kan vara rastlöshet, svettningar, inre oro, magsmärter eller förvärrad smärta efter operationen.

Abstinens är inte farligt, men om du upplever dessa symtom efter att du slutat använda starka smärtstillande läkemedel ska du kontakta din läkare för att få en plan utarbetad.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 6
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk