



Åreknuder

Varmekateterbehandling samt skumbehandling

Åreknuder (varicer) er slyngede, overfladiske og forstørrede blodårer (vener), som kan ses og føles gennem huden på benene

Åreknuderne opstår, fordi veneklapperne i de overfladiske vener ikke fungerer optimalt, så blodet løber "baglæns". Derved stiger trykket i venerne, og der opstår udposninger eller "knuder". Veneklapperne findes i de blodårer, som fører blodet fra benene tilbage til hjertet.

Tendensen til åreknuder kan være arvelig. Sygdommen er ufarlig, men hvis den er generende, kan den behandles med varmekateterbehandling (herunder bl.a. laser), skumbehandling, operation eller afhjælpes ved permanent brug af kompressionsstrømper.

Symptomer på åreknuder

Sygdommen giver ofte ubehag i form af tyngde, hævelse, kløe, uro og træthed i benene, og i værste fald kan den give eksem eller sår på skinnebenet.

Diagnosen, åreknuder, stilles ved en ultralydsscanning.

Behandling af åreknuder

Hvis du ikke får behandlet åreknuderne, vil de oftest blive værre med årene. Vi anbefaler behandling, hvis der er:

- Hudforandringer
- Sårdannelse
- Megen uro eller kramper i benene
- Væsentlige kosmetiske gener

Varmekateterbehandling (herunder bl.a. laser)

Varmekateterbehandling er en metode, hvor lægen ved hjælp af et tyndt rør (et kateter), lukker åren indefra med varme. Når åren er lukket kan blodet ikke længere "løbe retur" og forårsage det høje tryk, som har medført generne. Tilstanden vil straks bedres og åreknuderne gradvis blive mindre, evt. helt forsvinde. I nogle tilfælde suppleres med skumbehandling eller fjernelse af åreknuder i områder, der ikke forventes bedret efter varmekateterbehandlingen.

Varmekateterbehandling er en effektiv behandling med få gener eller bivirkninger.

Skumbehandling

Det stof, som anvendes, har været brugt i mange år, men det banebrydende er, at stoffet omdannes til skum, inden det sprøjtes ind i åreknuderne. Herved opnås en bedre og mere sikker effekt – også på større åreknuder.

Behandlingen kaldes også skumskleroserende terapi, idet der sprøjtes et let ætsende præparat (skum) ind i åreknuderne, hvorved åreknuden ødelægges og lukker sig til. Det drejer sig om stoffet Aethoxysklerol. Stoffet blandes lige før indsprøjtning med luft, hvorved der dannes skum, som har vist sig at fordele sig fint i åreknuderne.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om valg af behandling for åreknuder kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i karkirurgi. Ved forundersøgelsen fortæller du om dine gener.

Undersøgelsen består i en nøjagtig og omfattende klinisk undersøgelse. Der suppleres med en Doppler-undersøgelse, hvilket er en ultralydsundersøgelse, med henblik på at kortlægge dine vener.

Du bliver informeret om behandlingen, efterforløb samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forberedelse

Spis, som du plejer

Du skal ikke faste på behandlingsdagen, men spise og drikke som du plejer, med mindre der ved forundersøgelsen er aftalt let rus. I så fald skal du være fastende. Du kan læse mere herom i vejledningen "Generel vejledning i forbindelse med din operation". Du må tage din sædvanlige medicin.

Vask dig før behandlingen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på.

Aftal at blive hentet

Du må ikke selv køre bil hjem efter behandlingen med varmekateterbehandling. Ved skumbehandling må du selv køre. Lav derfor en aftale med en pårørende, der kan ledsage dig på hospitalet eller hente dig efter behandlingen. Vi anbefaler, at du sidder på bagsædet med benene oppe på hjemturen.

Behandling

Behandlingen foregår almindeligvis i lokalbedøvelse. Det vil sige, at du er vågen, men ikke mærker noget til behandlingen. I nogle tilfælde vil du blive tilbudt en let rus, hvis det er aftalt ved forundersøgelsen.

Inden behandlingen foretager lægen en kontrolultralydsscanning af dit ben og gennemgår med dig, hvilke åreknuder der kan behandles ved varmekateterbehandlingen, og om der evt. skal suppleres med skumbehandling eller operativ fjernelse af enkelte åreknuder.

Varmekateterbehandling (laserbehandling)

Ved hjælp af ultralyd fører lægen nu en nål ind i den syge åre. Denne adgang bruges til at indføre varmekateteret. Derefter lægger lægen lokalbedøvelse med en nål langs hele den åre, der behandles.

Når kateteret ligger korrekt, trækkes det langsomt tilbage gennem åren, mens der afgives varme. Varmen ødelægger åren, så den lukker til.

Til slut lukkes indstiksstedet evt. med et plaster, og du får en støtte- (TED) eller kompressionsstrømpe på, eller et støttebind, hvis du også har fået fjernet åreknuder lokalt.

Behandlingen varer 30-60 minutter. Hvis du er behandlet i let rus, vil du blive observeret i ca. 1/2 time, inden du kan tage hjem.

Skumbehandling

Du sidder eller ligger på et leje, når speciallægen lægger flere tynde nåle ind i åreknuderne evt. ved hjælp af ultralydsscanning. Dit ben bliver muligvis løftet op i en holder, og du bliver bedt om at vippe med foden nogle gange under behandlingen for at øge blodcirkulationen i de dybe vener.

Der er kun lidt ubehag ved behandlingen. Til slut får du plastre på, hvor du er behandlet, og du får en stram kompressionsstrømpe på hele benet.

Behandlingen varer ca. 30 minutter. Efter behandlingen skal du gå lidt omkring.

Efter udskrivelsen

Du aftaler med lægen, inden du tager hjem, hvor længe du skal have støttebind, TED- eller kompressionsstrømpe på.

Smerter

Du skal forvente lette smerter i benet. De kan opstå nogle dage efter behandlingen, men undertiden kommer de først efter et par uger. De svinder af sig selv i løbet af nogle dage, og du kan lindre smerterne ved fortsat brug af TED- eller kompressionsstrømpe samt med smertestillende håndkøbsmedicin.

Hvis du har TED- eller kompressionsstrømpe på, må du tage brusebad dagen efter.

Hvis du har støttebind på, må du først tage brusebad efter 1-2 døgn, når støttebindet kan tages af. Du aftaler med lægen, hvad der gælder for dig. Efter badet skal du tage TED-/kompressionsstrømpe på.

Strømpe skal vaskes hver anden aften, så den bevarer sin elasticitet. Efter 1 døgn, kan du fjerne det store



plaster. Eventuelle små plastre skal blive siddende i 5-6 dage, og de tåler brusebad. Dup dem tørre med et rent håndklæde.

Hvile, sygemelding og motion

Du må bevæge dig normalt, men de første dage efter behandlingen anbefaler vi, at du sidder med benene oppe, når du hviler.

Du kan som regel begynde at arbejde efter 1 dags sygemelding, men tal med

lægen om netop dit behov. Har du fået fjernet åreknuder lokalt på benet, skal du dog regne med ca. 1 uges sygemelding.

Har du kun fået foretaget skumbehandling, er der normalt ikke behov for sygemelding ud over behandlingsdagen og evt. dagen efter. Du må begynde at dyrke motion efter 2-3 uger.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Der er sjældent komplikationer ved varmekateterbehandling og skumbehandling. Du kan dog opleve følgende:

- Rødme.
Den varmebehandlede åre kan reagere med at blive rød, varm, hævet og eventuelt føles som en elastik i ugerne efter behandlingen. Det forsvinder normalt inden for få uger og er ganske ufarligt. Ved skumbehandling kan de overfladiske årer blive hårde og knoldede, hvilket er normalt og skyldes størknet blod i årerne. Det forsvinder over uger til måneder, afhængig af, hvor store de har været.

Der kan forekomme rødme, ømhed og smerter i årerne. Dette skyldes en irritationstilstand, som forsvinder i løbet af nogle dage til nogle uger.

Huden må ikke smøres med "Hirudoidsalve", da det muligvis kan modarbejde den foretagne behandling.

- Føleforstyrrelser.
Der kan komme føleforstyrrelser i benene, men som regel forsvinder disse igen i løbet af nogle måneder.

- Misfarvning.
Enkelte udvikler en brunlig misfarvning på benene langs den åre, der er behandlet. Farven forsvinder oftest igen, men der kan gå op til 1 års tid.
- Betændelse.
Du bør kontakte din egen læge, hvis du oplever tegn på betændelse. Tegnene kan være rødme og hævelse af de små sår, tiltagende dunkende smerter og eventuelt feber.
- Blodprop.
Der er en meget lille risiko for at udvikle en blodprop i den dybe åre.

Kontrol

Oftest er kontrol ikke nødvendig, men i nogen tilfælde vil vi gerne se dig til kontrol ca. 3 måneder efter behandlingen for at se, om den ønskede effekt er opnået. Du skal selv ringe ind og bestille tid.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om åreknuder, kan du læse mere på www.patienthåndbogen.dk. Søg på "åreknuder".

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KPHD10C
KPHD12C
KPHD10D
KPHD12D